

# Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

## Pondělí 9.1.2023

- přesnídávka** chléb, pomazánka tvarohová s koprem, melta (A: 01,07)  
**polévka** HOVĚZÍ S JÁHLY (A: 09)  
**oběd** ŠPAGETY S KEČUPEM A SYREM, MLÉČNÝ ŘEZ (A: 01,06,07,08)  
**svačina** chléb, pomazánka z krůtího masa, bylinkový čaj (A: 01,07)

## Úterý 10.1.2023

- přesnídávka** rýžovopohanková kaše, ovocný čaj (A: 07)  
**polévka** ZELENINOVÁ S PÍSMENKY (A: 01,07,09)  
**oběd** NEVÁZANÝ PTÁČEK, RÝŽE (A: 01,03,06,10)  
**svačina** chléb, bylinkové máslo, mléko (A: 01,07)

## Středa 11.1.2023

- přesnídávka** toustový chléb, máslo, ředkvička, bílá káva (A: 01,07)  
**polévka** HRÁŠKOVÝ KRÉM (A: 01,07)  
**oběd** PEČENÉ KUŘE, BRAMBORY (A: 01,07)  
**svačina** chléb, sýrový ježek, čaj s citrónem (A: 01,07)

## Čtvrtek 12.1.2023

- přesnídávka** rohlík, pěna z granátového jablka, ovocný čaj (A: 01,07)  
**polévka** KROUPOVÁ (A: 01,07,09)  
**oběd** FAZOLOVÝ GULÁŠ, CHLÉB, JABLKO (A: 01)  
**svačina** chléb, pomazánka tuňáková, caro (A: 01,04,07)

## Pátek 13.1.2023

- přesnídávka** chléb, pomazánka sýrová s kápií, bikava (A: 01,03,07)  
**polévka** KVĚTÁKOVÁ (A: 01,03,07)  
**oběd** RYBÍ FILÉ PEČENÉ S KARI PŘELIVEM, BULGUR (A: 01,04,07)  
**svačina** chléb, pomazánka drožděná, bylinkový čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

