

# Jídelníček

od 09.11.2020 do 13.11.2020

## Pondělí 9.11.2020

- Přesnídávka** sýrový chléb,p. z ryb v tomatě,čaj s medem (A: 01,04,07)  
**Polévka** HOVĚZÍ VÝVAR S CELESTÝNSKÝMI NUDLEMI (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** ČÍNSKÉ NUDLE S KUŘECÍM MASEM,LEDOVÝ SALÁT (A: 09)  
**Svačina** chléb,p. z krůtího masa,ovocný čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 10.11.2020

- Přesnídávka** šlehaný tvaroh,piškoty,zelený čaj (A: 01,06,07)  
**Polévka** BROKOLICOVÁ (A: 01,07,09)  
**Oběd** RAJSKÁ OMÁČKA,HOVĚZÍ MASO,HOUSKOVÝ KNEDLÍK,JABLKO (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb,švédská p.,bílá káva (A: 01,04,06,07)

## Středa 11.11.2020

- Přesnídávka** chléb,máslo,plátkový sýr,vanilkové mléko (A: 01,06,07)  
**Polévka** BRAMBOROVÁ (A: 01,07,09)  
**Oběd** BULGUR SE ZELENINOU A SÝREM,ZELENINOVÁ OBLOHA (A: 01,07,09)  
**Svačina** rohlík,ovocná přesnídávka,meduňkový čaj (A: 01,03)

## Čtvrtek 12.11.2020

- Přesnídávka** rohlík,bylinkové máslo,vitakáva (A: 01,06,07)  
**Polévka** CIZRNOVÁ (A: 01,09)  
**Oběd** BRAMBOROVÉ ŠÍŠKY S MÁKEM,OCHUCENÉ MLÉKO (A: 01,07)  
**Svačina** chléb,sýrová p. s nivou,čaj s citrónem (A: 01,06,07)

## Pátek 13.11.2020

- Přesnídávka** jogurt,čokokuličky,čaj se sirupem (A: 01,07)  
**Polévka** ZELENINOVÁ S KUSKUSEM (A: 01,07,09)  
**Oběd** SEKANÝ ŘÍZEK,BRAMBORY,MRKVOVÝ SALÁT (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** chléb,čočková p.,melta (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

