Odznak všestrannosti

I doma si můžete zacvičit , změřit své výsledky, zaslat mi je a pokusit se získat odznak. Někteří už odznak mají jistý 😊

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Jméno | Mám bodů | Potřebuji | Chybí mi |
| Viktor | 2906 | 3500 | 594 |
| Jiří | 2203 | 4100 | 1897 |
| Kristýna | 2174 | 2600 | 426 |
| Tomáš | 839 | 3500 | 2661 |
| Nikolas | 2883 | 3500 | 617 |
| Pavlína | 2140 | 3000 | 860 |

Disciplíny : skok do dálky z místa , švihadlo 2 min., trojskok snožmo z místa, hod míčkem , kliky 2 min. ,sedo-lehy 2 min